

日外協オープンセミナー（会員・非会員対象）

どうする？



海外で **生** **活** **習** **慣** **病** が 心配になったら

オンライン
参加無料
※要事前申込

海外駐在中の健康診断で、「要再検査」と指摘されたらどうしますか？

海外駐在員が多い大手商社の診療所所長・産業医で、日外協の海外健康・医療センター顧問である山澤文裕氏を講師としてお招きし、国内外を問わずに早い段階からこういった準備・アクションを進めたらよいかについてお話しいただきます。



講師

山澤 文裕氏

丸紅(株)東京本社診療所 所長 兼 産業医
(一社)日本在外企業協会(日外協) 海外健康・医療センター 顧問
(公助)日本陸上競技連盟 評議員

(やまさわ・ふみひろ)

慶應義塾大学医学部卒業。医師・医学博士。労働衛生コンサルタント。1991年から丸紅(株)産業医。総合商社で海外駐在者の健康管理を行いつつ、日本および世界の陸上競技界で役員として活躍。



2026年

6月22日

月 16:00~17:30 (日本時間)

対象 企業・各種経済団体に所属している方（個人の方は申込不可）

定員 オンライン **100名**

申込締切 2026年6月15日(月) → **6月19日(金)まで延長**

下記URLまたは右QRコードからお申し込みください

<https://joea.or.jp/event/60265>
(参加登録をされた方に、後日「受講ご案内」メールをお送りします)



講演内容
(予定)

- ✓ 生活習慣病とは
- ✓ 海外駐在中に健康診断で、要再検査と指摘された場合の初動について
- ✓ 予防策
- ✓ 適度な運動をする際の注意点と靴選び
- ✓ 海外で生活習慣病を招きやすい要因・背景
- ✓ Q&A（参加申し込み時の事前質問への回答を含む）



一般社団法人 **日本在外企業協会**
Japan Overseas Enterprises Association

〒104-0031 東京都中央区京橋3-13-10 中島ゴールドビル7階

本件の問い合わせ先：日外協 鍵和田（かぎわだ）

☎ 03-3567-9271

✉ info@apply.joea.or.jp

🌐 <https://www.joea.or.jp/>

