

メンタルヘルス・マネジメント コミュニケーション研修



部下をストレスで潰さず、早期離職を予防するためのマネジメントとは

人材不足が深刻な時代において、若手人材の早期離職や、メンタル不調問題の予防は企業の重要な課題です。この研修では、マネジメント層の方々に、SAT理論という科学的根拠のある理論に基づいた「部下へ悪性ストレスをかけないマネジメント・コミュニケーション方法」を身につけていただき、本来の力を発揮させる組織風土を築く効果を体感していただきます。

プログラムの内容

ディスカッション

日々の職場でのコミュニケーション

気質チェックテスト

自己理解のための簡易心理テストと解説

シュガータワーゲーム

コミュニケーションの差異を感じる
グループ対抗ゲーム

他者理解のポイント

ワークシートを活用し、
コミュニケーションのクセを考える。

伝えるトレーニング

ケーススタディを用い、アサーションと
いう切り口で、効果的にメッセージを
伝えるトレーニング

まとめ 現場へのブリッジング

講師

阿部 淳一郎 氏 エー・ジー・エス 契約講師

株式会社 人財ストレスラボ 代表取締役
人材開発・ストレスマネジメントコンサルタント



筑波大学・宗像恒次教授開発のSAT理論(行動科学をベースとしたストレスマネジメント理論)をビジネス向けにアレンジしたメソッドをコアとし、人材の本来の力を発揮させることを目的とした従業員定着コンサルティングを提供する(株)人財ストレスラボを設立。年間150本以上の研修や講演、筑波大大学院の研究者として、精力的に活動している。

開催要項

主催	横浜商工会議所
日時	7月23日(木) 9時30分~17時
会場	横浜商工会議所 805会議室 中区山下町2 産業貿易センタービル8階 受付票に地図を添付いたします)
定員	40名
受講料	会員 12,600円 一般 25,200円 テキスト代、消費税等含む

申込方法

右記の申込書にご記入の上、切り取らずにFAXにてお申し込み下さい。

当所で受付した後お送りする受付確認票に振込先並びに支払期日等記載しておりますので、受講料をお振り込みください。

(振込手数料はご負担願います)

問い合わせ先

横浜商工会議所 事業推進部人材開発課
担当(成瀬)

TEL 045-671-7421

FAX 045-671-0131

お申込みから一週間以上経過しても受付確認票が届かない場合は、送受信の行き違いの可能性があるので、当所へご確認下さい。

ご記入頂いた情報は、セミナー、管理に関する連絡、通知及び当所からの各種情報提供のために利用します。

企業名

(業種)

所在地 〒

TEL

FAX

参加者名

所属部署・役職等

インターネットからの申込はこちら <http://www.yokohama-cci.or.jp>